

بیماری های شایع شغلی

**Occupational Medicine
Specialist**

مهمترین خصوصیات بیماری های شغلی

- غالباً "بیماری های حرفه ای بصورت حاد بروز نمی کنند، بلکه به مرور زمان ایجاد می شوند مانند کاری شغلی
- این بیماری ها اکثراً "درمان پذیر نمی باشند.
- از آنجائیکه غالباً "عامل ایجاد این بیماری ها مشخص است، قابل پیشگیری می باشند.
- بیماری های حرفه ای در مراحل اولیه فقط با آزمایش و معاینات دقیق قابل شناسایی هستند.
- مهمترین طریقه درمان این بیماری ها، از میان بردن عامل ایجاد کننده آنها می باشد.

بیماری ناشی از کار

Occupational Disease

در این ارتباط عامل ایجاد کننده بیماری ، قابل شناسایی ، اندازه گیری و کنترل است .
لذا در تشخیص طیفی در نظر گرفته می شود که یک سر آن :

www.nashr-estekhdam.ir

درانتهای دیگر ، بیماری ایجاد شده

بیماری ناشی از کار ←
ارتباطی به شغل و حرفه ندارد .

■ مرگ و میرهای ناشی از کار در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه:

■ مرگ و میر کارگران کارخانه ها در پاکستان بیشتر از 8 برابر کارخانه های فرانسه بوده است.

■ مرگ و میر ها در بین بخش حمل و نقل کینا 10 برابر کارگران همان بخش در دانمارک بوده است.

■ مرگ و میر کارگران ساختمانی در گواتمالا 10 برابر و بیشتر از همکارانشان در سوئیس بوده است.

شیوع بیماریهای شغلی



عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار

این عوامل شامل جا و مکان و وسایل و تجهیزات، روشنایی، تهویه، صدا، ارتعاشات، فشار، و تشعشعات رادیواکتیو است که به ترتیب آنها را بررسی می کنیم.

www.nashr-estekhdam.ir





www.nashr-estekhdam.ir

روشنا

-
-
-
-
-

عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار

اشعه مادون قرمز:

امواج با طول موج 780 نانو متر تا یک میلی متر تشعشعات مادون قرمز نامیده می شود. این امواج اگر به حد کافی متراکم شود بوسیله پوست بصورت گرما احساس می شود. در مشاغل نظیر صنایع شیشه، بلورسازی، ذوب فلزات و آهنگری ضرورت دارد که اشخاص به شیشه مذاب یا فلزات گداخته نگاه کنند که اشعه مادون قرمز از خود ساطع می نمایند که باعث افزایش درجه حرارت عدسی چشم و آب مروارید یا کاتاراکت می شود. استفاده از عینک های مخصوص در این مورد ضرورت دارد.

www.nashr-estekhdam.ir



عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار

اشعه ماوراء بنفش:

طول موج اشعه فرابنفش از حدود 100 تا 400 نانومتر می باشد. تابش این اشعه بویژه برای کسانی که زیر نور مستقیم خورشید کار می کنند بخصوص در کنار دریا و ارتفاعات سبب کم شدن عرق، سوختگی و سرطانهای پوستی می شود. همچنین اشعه ماورا بنفش ناشی از جوشکاری (بخصوص جوش الکتریکی) سرخی چشم، ریزش اشک و خارش را ایجاد می نماید. استفاده از سایبان ها، پوشش مناسب، عینک های مخصوص و سپرهای حفاظتی حسب مورد توصیه می شود.

www.nashr-estekhdam.ir



عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار

تدابیر حفاظتی برای مخاطرات ناشی از دما

کارگرانی که در محیط های گرم کار می کنند باید استعداد تحمل گرما را داشته باشند و همچنین به استراحت آنان بویژه هنگام تعریق زیاد، توجه شود. ممکن است با استفاده از حجابهای مانند سطوح انعکاس دهنده صاف و صیقلی برای کارگران، پوشاندن منبع حرارت با جسم دافع یا جاذب حرارت استفاده از لباس مخصوص حفاظت از گرما یا لباس خنک کننده گرما را کنترل نمود.

www.nashr-estekhdam.ir



عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار

تدابیر حفاظتی برای مخاطرات ناشی از سرما

برای کار در محیط های سرد استفاده از لباسهای گرم، استراحت در محیط گرم، غذای گرم توصیه می شود و لازم است کسانی که قبلاً سرمازده شده اند یا به اختلالات عروق محیطی مبتلا هستند و معتادین به الکل و سیگار از کار در محیط سرد منع شوند. آموزش های مناسب نیز در این شرایط ضرورت دارد.

www.nashr-estekhdam.ir



عوارض ناشی از گرما

1. عوارض حفیف شامل سوختگی پوست و جوش‌های گرمایی است
2. عوارض شدید شامل گرفتگی عضلانی مانند کرامپ گرمایی، گرم‌زدگی و ضعف گرمایی می‌باشد.

www.nashr-estekhdam.ir

کرامپ گرمایی هنگامی رخ می‌دهد که کارگران در محیط‌های گرم کارهای سخت انجام می‌دهند مانند کارگران معادن کوره‌های ذوب فلزات و شیشه‌سازی. گاهی قبل از شروع علائم بیماری دردهای شدید در مایچه‌های دست و بازو و سپس شکم و پا،

